

INHALTSÜBERSICHT MATERIALHEFT

Kapitel 1 – Spirituelle Bausteine

- 4 | Bildmeditation Plakat 2026 (*Praxis*)
- 5 | Friedensbotin 2026 Friederike Spengler (*Wissen, Spirituelles*)
- 6 | FriedensDekade-Lied 2026 (*Praxis, Spirituelles*)
- 7 | Die FriedensDekade-Bibelstellen 2026: Auslegungen zu Exodus 1,15–21 und 2. Timotheus 1,7 (*Spirituelles*)
- 8 | Bausteine für Ökumenischen Gottesdienst „couragiert widerständig“ (*Praxis, Spirituelles*)
- 10 | Kindergottesdienst: Zwei Hebammen widerstehen dem Pharaon Exodus 1, 15–21 (*Praxis, Spirituelles*)
- 12 | Ausruhen ist Widerstand! (*Wissen*)
- 14 | Prozesse der Versöhnung fördern – Interview zur neu überarbeiteten Charta Oecumenica (*Wissen*)

Kapitel 2 – Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen

- 15 | Bildmeditation zum Bild „Welt im Ungleichgewicht“ (*Praxis*)
- 16 | Bibliodramatisch in den zivilen Widerstand (*Praxis, Spirituelles*)
- 18 | Für die Arbeit mit Konfis – Spiele, Übungen und Andacht (*Praxis, Spirituelles*)
- 20 | Dienst an der Waffe oder Kriegsdienstverweigerung? Wie Kirche junge Menschen begleitet (*Praxis, Spirituelles*)
- 21 | Friedenstage an Schulen – wie geht man gewaltfrei mit Konflikten um? (*Praxis*)
- 22 | Friedensgespräche organisieren – Mein erstes Friedensgespräch „der Friede muss bewaffnet sein“ (*Praxis*)
- 24 | Männer couragiert für Demokratie (*Praxis*)
- 26 | Resilienzen ist psychische Widerstandskraft, Impulse zur Resilienzförderung (*Wissen*)
- 28 | Ein Zivilcourage-Erlebnis

Kapitel 3 – Couragiert widerständige Menschen

- 29 | Einführung in die Personen
- 30 | Gisela Penteker: mutig und engagiert als Ärztin für Geflüchtete (*Wissen*)
- 31 | Carla Hinrichs: Klimaaktivist:innen der „Letzten Generation“ vor Gericht (*Wissen*)
- 32 | Ulm5: Aktivist*innen, die in eine Rüstungsfirma eindringen (*Wissen*)
- 33 | Stanislaw Petrow: bewahrte die Menschheit vor der atomaren Katastrophe (*Wissen*)
- 34 | Friedrich Kramer: Nicht auf Kriegstüchtigkeit einschwören lassen (*Wissen*)
- 35 | Yuri Sheliazhenko: „Die Welt wird ohne Armeen und Kriege besser sein“ (*Wissen*)
- 36 | Olga Shparaga und der „fragile Widerstand“ in Belarus (*Wissen*)

Kapitel 4 – Lernfelder für couragiert widerständiges Handeln

- 37 | Seelsorge muss zivil bleiben – Unterschriftenaktion (*Praxis, Wissen*)
- 38 | Menschen aus Gesundheitsberufen gegen die Militarisierung (*Praxis*)
- 39 | Menschenrechtsverteidiger*innen verdienen Anerkennung und Schutz (*Wissen*)

- 40 | Die Rolle von Kirchen in Zeiten Zivilen Widerstands (*Wissen*)
- 42 | Ziviler Widerstand ist Ausdruck einer lebendigen Verfassung (*Wissen*)
- 43 | Politische und juristische Einordnungen zum zivilen Ungehorsam
- 44 | Aktiv, streitbar, couragiert – das Komitee für Grundrechte und Demokratie (*Wissen*)

Kapitel 5 – Frieden – Anhang

- 45 | Medienempfehlungen: Ausstellungen, Bücher, Didaktik (*Praxis*)
- 49 | Filmempfehlung zur FriedensDekade 2026: Von Menschen, die auf Bäume steigen (*Praxis*)
- 49 | Veranstaltungen bitte melden
- 50 | Digitale Materialsammlung, Spenden, „Peace and Pray“-App
- 51 | Impressum